



INFO, RAT & HILFE



STRESS / BURNOUT



BLUTHOCHDRUCK



BLUTZUCKER / DIABETES



UMGANG MIT DEMENZ



RAUCH-STOPP



ERNÄHRUNG

Übergewicht braucht Aufmerksamkeit

Was Eltern wissen sollten

Do, 12. Jänner 2023 um 19.00 Uhr
Saal der Salzburger Nachrichten Karolingerstraße 40

Allen Eltern liegt es am Herzen, dass Kinder das zu essen und trinken bekommen was ihnen schmeckt. Was aber, wenn es zu viel des Guten wird? Im Vortrag erfahren Sie, warum wir essen was wir essen und wie Eltern mit gezielten Schritten Positives für Ihre Kinder bewirken können. Darüber hinaus stellen wir Ihnen das Projekt EasyKids für Kinder und Jugendliche vor.

Univ.-Lektor Mag. Dr. Manuel Schätzer

Ernährungswissenschaftler, Bundeskoordinator des vorsorgemedizinischen Instituts SIPCAN

Mag. Karin Gmeinhart

Ernährungswissenschaftlerin, ÖGK Salzburg

Mag. Ralf Hillebrand

Salzburger Nachrichten, Moderator

Anmeldung erforderlich:

www.sn.at/reservierung oder Tel. 0662/8373-222

Eintritt frei, Livestream: www.SN.at/live

Salzburger Nachrichten

KONTAKT & INFORMATION:

+43 5 0766-178800, giz-salzburg@oegk.at, www.gesundheitskasse.at/giz

