

Kurs 5

Stundenübersicht Intensivphase

Programm-woche	September	Zeit	Kurs	Ort
	Fr, 20.09.2024	16:30-18:45	Kick-off	Pfarrsaal Wilten

Programm-woche	September	Zeit	Kurs	Ort
1	Mi, 25.09.	17:00-18:30	Eltern – Medizin	LSZ
		17:00-18:30	Kinder – Bewegung	AFZ
Programm-woche	Oktober	Zeit	Kurs	Ort
2	Mi, 02.10.	17:00-18:30	Eltern – Ernährung	LSZ
		17:00-18:30	Kinder – Bewegung	AFZ
3	Mi, 09.10.	17:00-18:30	Kinder + Eltern – Bewegung	AFZ
4	Mi, 16.10.	17:00-18:30	Eltern – Verhalten	LSZ
		17:00-18:30	Kinder – Bewegung	AFZ
5	Mi, 23.10.	17:00-18:30	Kinder – Bewegung	AFZ

Programm-woche	November	Zeit	Kurs	Ort
6	Mi, 06.11.	17:00-17:45	Kinder + Eltern – Ernährung	ISD
		17:45-18:30	Kinder + Eltern – Verhalten	ISD
	Sa, 09.11.	09:30-12:30*	Kinder + Eltern – Kochen	fhg Küche
		14:30-17:30*	Kinder + Eltern – Kochen	fhg Küche
7	Mi, 13.11.	17:00-18:30	Kinder – Bewegung	Höttinger Au Schwimmbad
8	Mi, 20.11.	17:00-17:45	Kinder – Ernährung	ISD
		17:45-18:30	Kinder – Verhalten	ISD
9	Mi, 27.11.	17:00-17:45	Kinder – Ernährung	ISD
		17:45-18:30	Kinder – Verhalten	ISD
		17:00-18:30	Eltern – Bewegung (Theorie)	ISD

Programm-woche	Dezember	Zeit	Kurs	Ort
10	Mi, 04.12.	17:00-18:30	Kinder – Bewegung	USI Schwimmbad
11	Mi, 11.12.	17:00-17:45	Kinder – Ernährung	ISD
		17:45-18:30	Kinder – Verhalten	ISD
12	Mi, 18.12.	17:00-17:45	Kinder – Ernährung	ISD
		17:45-18:30	Kinder – Verhalten	ISD

*Termine werden vereinbart (entweder am Vormittag oder am Nachmittag)
Änderungen vorbehalten

<p>TEAM</p>	<p>Daniela Plank, MA, MSc (Verhalten)</p> <p>Sebastian Lukasser, BSc und Davide Rettenbacher (Bewegung)</p> <p>Miriam Wanko, BSc (Ernahrung)</p> <p>Dr. Cornelia Decristoforo (Medizin)</p>
<p>American Football Zentrum (AFZ) Wiesengasse 58 6020 Innsbruck</p>	
<p>Landessportzentrum (LSZ) Olympiastrae 10a 6020 Innsbruck</p>	
<p>ISD Wohnheim Reichenau Reichenauer Straße 123 6020 Innsbruck</p>	

<p>Hallenbad Höttinger Au Fürstenweg 12 6020 Innsbruck</p>	
<p>USI Innsbruck Fürstenweg 185 6020 Innsbruck</p>	
<p>fhg Innsbruck Innrain 98 6020 Innsbruck</p>	